

MES: Marzo 2025

CEIP INFANTA ELENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
<b>3</b> Crema de brócoli Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.464/589 GT:17 GS:4 HC:74 AZ:20 PROT:32 SAL:2	<b>4</b> Lentejas (eco) a la castellana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.461/589 GT:19 GS:3 HC:79 AZ:17 PROT:26 SAL:1	<b>5</b> Menestra de verduras salteadas Magro a la campesina Fruta y pan (*) 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.458/588 GT:23 GS:2 HC:65 AZ:25 PROT:24 SAL:2	<b>6</b> Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta VE:2.651/634 GT:21 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2	<b>7</b> Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca) Abadejo en salsa verde (guisante, cebolla, ajo y perejil) con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos VE:2.424/580 GT:19 GS:3 HC:71 AZ:23 PROT:28 SAL:2	<b>8</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta	<b>9</b> 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos
<b>10</b> Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.417/578 GT:19 GS:3 HC:75 AZ:24 PROT:25 SAL:2	<b>11</b> Sopa maravilla con verduras Salmón al horno con salsa pomodoro con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.452/587 GT:16 GS:2 HC:71 AZ:24 PROT:38 SAL:2	<b>12</b> Lentejas (eco.) a la jardinera Tortilla francesa de queso con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:2.419/579 GT:21 GS:4 HC:72 AZ:17 PROT:26 SAL:2	<b>13</b> Arroz con salsa de tomate Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate) con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta VE:2.545/609 GT:20 GS:3 HC:78 AZ:22 PROT:28 SAL:2	<b>14</b> Alubias estofadas con verduras Revuelto de jamón york Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:2.520/603 GT:21 GS:4 HC:74 AZ:20 PROT:26 SAL:1	<b>15</b> 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta	<b>16</b> 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos
<b>17</b> Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias) Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos VE:2.429/581 GT:18 GS:2 HC:78 AZ:23 PROT:26 SAL:2	<b>18</b> Potaje de garbanzos Tortilla de patatas con ensalada de lechuga Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:2.505/599 GT:24 GS:4 HC:69 AZ:19 PROT:22 SAL:2	<b>19</b> Salteado de borraja con patatas Magro a la campesina Fruta y pan (*) 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.467/590 GT:22 GS:2 HC:72 AZ:20 PROT:24 SAL:1	<b>20</b> Lentejas estofadas con verduras Filete de caballa con pisto Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta VE:2.451/586 GT:20 GS:2 HC:68 AZ:20 PROT:34 SAL:1	<b>21</b> Crema de calabacín (eco.) Pollo con arroz con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Patatas y Lácteos VE:2.528/605 GT:18 GS:3 HC:87 AZ:18 PROT:20 SAL:2	<b>22</b> 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	<b>23</b> 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos
<b>24</b> Alubias estofadas con verduras Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.472/591 GT:22 GS:4 HC:70 AZ:20 PROT:25 SAL:2	<b>25</b> Arroz caldoso de verduras Salmón al horno con salsa de tomate Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:2.448/586 GT:16 GS:2 HC:80 AZ:22 PROT:30 SAL:2	<b>26</b> Patatas guisadas Revuelto de atún con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta VE:2.418/579 GT:28 GS:4 HC:59 AZ:20 PROT:21 SAL:2	<b>27</b> Sopa de cocido con pasta Cocido completo con ensalada de lechuga Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:2.651/634 GT:21 GS:5 HC:78 AZ:20 PROT:30 SAL:2	<b>28</b> Judías verdes con refrito Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate) Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:2.518/602 GT:25 GS:5 HC:63 AZ:23 PROT:27 SAL:2	<b>29</b> 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta	<b>30</b> 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos
<b>31</b> Lentejas estofadas con verduras Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:2.432/582 GT:18 GS:3 HC:79 AZ:19 PROT:25 SAL:1					TODOS LOS MENUS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA	

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)