

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3	4	5	6	7
Lentejas estofadas con verduras	Vichyssoise	Sopa de ave con fideos	Arroz tres delicias (guisantes, cebolla, zanahoria y maíz)	Coliflor y brócoli salteado con cebolla y ajo
Pechuga de pollo asada con ensalada de lechuga y zanahoria	Merluza empanada	Estofado ternera con verduras y patatas	Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz	Tortilla francesa con ensalada de lechuga
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
10	11	12	13	14
			Salteado de verduras con patatas	Guisantes con patatas salteada y cebolla
			Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga	Tortilla de patata y calabacín
			Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan integral
17	18	19	20	21
Lentejas estofadas con verduras	Col hervida con patata	Macarrones con tomate y queso rallado	Crema de verduras	Sopa de pescado con arroz
Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz	Palometa en salsa marinera	Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga	Abadejo en salsa de tomate con ensalada de lechuga y zanahoria	Estofado de cerdo con verduras
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan integral
24	25	26	27	28
Lentejas con verduras	Arroz con verduras (pimiento verde, rojo, guisantes y zanahoria)	Alubias blancas guisadas con verduras	Judías verdes salteadas con patata	Sopa de ave con pasta y garbanzos
Cinta de lomo de cerdo en salsa española	Filete de abadejo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Cordon bleu de pavo con ensalada de lechuga	Tortilla de patata y calabacín
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan integral
31				
Patatas guisadas con verduras				
Palometa al horno con finas hierbas				
Fruta fresca y pan				