

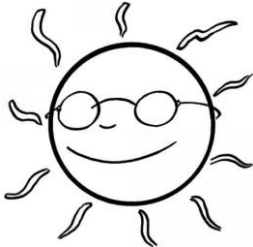
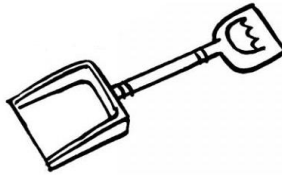

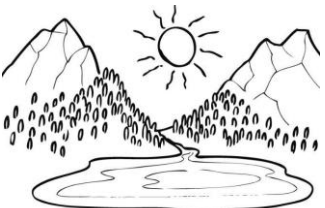
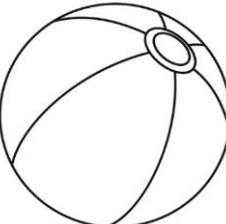


**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p style="text-align: right;"><b>6</b></p> <p>Sopa de pescado con arroz</p> <p>Albóndigas ternera con verduras con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:596,0/prot:24,2/lip:24,5/hc:65,7 VN 9-13años: kcal:769,0/prot:31,3/lip:31,6/hc:84,8</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p>Alubia blanca estofada con verduras</p> <p>Estofado de pavo con patatas</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:573,4/prot:38,7/lip:12,9/hc:67,0 VN 9-13años: kcal:739,8/prot:49,9/lip:16,7/hc:86,5</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>1</b></p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Estofado ternera con verduras y patatas</p> <p>Yogur y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:785,2/prot:41,4/lip:36,9/hc:69,2 VN 9-13años: kcal:1013,1/prot:53,4/lip:47,6/hc:89,3</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>2</b></p> <p>Arroz tres delicias (guisantes, cebolla, zanahoria y maíz)</p> <p>Palometa en salsa marinera con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:534,4/prot:21,9/lip:10,2/hc:81,3 VN 9-13años: kcal:689,6/prot:28,3/lip:13,1/hc:104,9</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>3</b></p> <p>Coliflor y brócoli salteado con cebolla y ajo</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:465,4/prot:21,0/lip:15,2/hc:45,8 VN 9-13años: kcal:600,6/prot:27,1/lip:19,6/hc:59,1</small></p>
<p style="text-align: right;"><b>6</b></p> <p>Sopa de pescado con arroz</p> <p>Albóndigas ternera con verduras con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:596,0/prot:24,2/lip:24,5/hc:65,7 VN 9-13años: kcal:769,0/prot:31,3/lip:31,6/hc:84,8</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>7</b></p> <p>Alubia blanca estofada con verduras</p> <p>Estofado de pavo con patatas</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:573,4/prot:38,7/lip:12,9/hc:67,0 VN 9-13años: kcal:739,8/prot:49,9/lip:16,7/hc:86,5</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>8</b></p> <p>Fideua de verduras</p> <p>Filete de merluza con picada de ajo y perejil con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:600,0/prot:34,1/lip:15,4/hc:78,7 VN 9-13años: kcal:774,2/prot:44,0/lip:19,9/hc:101,6</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>9</b></p> <p>Salteado de verduras con patatas</p> <p>Asado de pollo al horno con finas hierbas con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:609,0/prot:31,5/lip:31,9/hc:45,2 VN 9-13años: kcal:785,8/prot:40,7/lip:41,1/hc:58,3</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>10</b></p> <p>Guisantes con patatas salteada y cebolla</p> <p>Tortilla de patata y calabacin</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:612,0/prot:23,5/lip:16,1/hc:80,3 VN 9-13años: kcal:760,7/prot:30,4/lip:20,8/hc:107,8</small></p>
<p style="text-align: right;"><b>13</b></p> <p>Judías verdes con patata</p> <p>Contramuslo con Wok de verduras (sin soja)</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:588,6/prot:32,2/lip:20,3/hc:59,2 VN 9-13años: kcal:759,4/prot:41,5/lip:26,1/hc:76,4</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>14</b></p> <p>Ensalada de pasta (zanahoria, maíz, guisante y atún)</p> <p>Merluza al horno con limón</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:539,0/prot:25,4/lip:11,2/hc:78,9 VN 9-13años: kcal:695,5/prot:32,8/lip:14,5/hc:101,8</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>15</b></p> <p>Garbanzos estofados con verduras</p> <p>Cinta de lomo fresca al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:712,0/prot:43,4/lip:25,6/hc:71,6 VN 9-13años: kcal:918,7/prot:56,0/lip:33,1/hc:92,4</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>16</b></p> <p>Arroz con champiñones</p> <p>Palometa con salsa de tomate con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:523,0/prot:22,4/lip:7,8/hc:78,9 VN 9-13años: kcal:674,8/prot:28,9/lip:10,1/hc:101,8</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>17</b></p> <p>Crema de verduras</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan integral</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:533,7/prot:15,5/lip:17,7/hc:68,7 VN 9-13años: kcal:688,6/prot:19,9/lip:22,9/hc:88,6</small></p>
<p style="text-align: right;"><b>20</b></p>	<p style="text-align: right;"><b>21</b></p> <p>Lentejas estofadas c/verduras y arroz</p> <p>Filete de pollo al horno salsa zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:604,8/prot:40,0/lip:13,0/hc:71,6 VN 9-13años: kcal:780,3/prot:51,6/lip:16,8/hc:92,4</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>22</b></p> <p>Macarrones boloñesa con tomate</p> <p>Cordon bleu de pavo con ensalada de lechuga</p> <p>Yogur y pan</p> <p><small>VN 3-8años: kcal:608,4/prot:28,5/lip:14,5/hc:84,4 VN 9-13años: kcal:785,0/prot:36,7/lip:18,7/hc:108,9</small></p>	<p style="text-align: right;"><b>23</b></p> 	<p style="text-align: right;"><b>24</b></p> 
<p style="text-align: right;"><b>27</b></p> 	<p style="text-align: right;"><b>28</b></p> 	<p style="text-align: right;"><b>29</b></p> 	<p style="text-align: right;"><b>30</b></p> 	

# VUELTA AL COLEGIO, VUELTA AL COMEDOR. ESPACIOS SEGUROS Y SALUDABLES

serunion®



En el comedor del colegio hemos instaurado un nuevo protocolo para cumplir con las nuevas normativas de seguridad y salud.

**1** Hemos desarrollado un protocolo de actuación único que ha recibido la certificación AENOR y todo nuestro personal ha recibido formación específica.

**2** Aplicamos todas las medidas para mantener el distanciamiento de seguridad y evitar el contacto.

**3** Nuestros menús están elaborados por nutricionistas y cumplen rigurosos protocolos de Seguridad alimentaria.

Visita la web del cole para más información

## RECOMENDADOR DE CENAS

COMIDA	CENA
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+
+	+

## SERVICIO DE ATENCIÓN NUTRICIONAL PARA FAMILIAS

902 360 030

nutricion360@serunion.elior.com

www.serunion-educa.com

### Entidades colaboradoras:

