

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

<p>Sopa de pollo con arroz y zanahoria <b>3</b></p> <p>Cordón bleu con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Acelgas con patatas <b>4</b></p> <p>Albóndigas mixtas de cerdo y ternera en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 668,14 / 567,92</p>	<p>Guiso de alubias blancas con verduras <b>5</b></p> <p>Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 33,71 / 28,65</p>	<p>Espirales napolitana <b>6</b></p> <p>Filete de abadejo al horno con ajitos y pimentón con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,64 / 17,54</p>	<p>Estofado de lentejas con puerros <b>7</b></p> <p>Pechuga de pollo con miel y mostaza</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 82,83 / 70,40</p>
<p>Coditos a la carbonara <b>10</b></p> <p>Merluza al horno con pimientos con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Judías verdes con patata <b>11</b></p> <p>Cinta de lomo fresca adobada al horno</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 614,11 / 521,99</p>	<p>Arroz rehogado con ajitos y salsa de tomate <b>12</b></p> <p>Tortilla de patatas con espinacas con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 29,22 / 24,83</p>	<p>Crema de zanahoria y champiñones <b>13</b></p> <p>Estofado de pollo al curry con verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 19,70 / 16,74</p>	<p>Guiso de lentejas <b>14</b></p> <p>Filete de atún en salsa provenzal con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 76,56 / 65,08</p>
<p>Espaguetis a la boloñesa <b>17</b></p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Alubias blancas estofadas con verduras <b>18</b></p> <p>Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 637,52 / 541,89</p>	<p>Judías verdes con patata <b>19</b></p> <p>Hamburguesa de ternera al horno</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 28,40 / 24,14</p>	<p>Lentejas guisadas con calabaza <b>20</b></p> <p>Magro de cerdo en salsa jardinera</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 19,59 / 16,65</p>	<p>Paella campera de pollo <b>21</b></p> <p>Filete de abadejo a la gallega con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 83,85 / 71,27</p>
<p>Sopa de ave con fideos <b>24</b></p> <p>Cinta de lomo fresca adobada al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Acelgas con patatas <b>25</b></p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 577,00 / 490,45</p>	<p>Macarrones con verduras en salsa de tomate <b>26</b></p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 27,53 / 23,40</p>	<p>Guiso de garbanzos con romero <b>27</b></p> <p>Palometa en salsa de calabaza con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 16,67 / 14,17</p>	<p>Crema de calabacín <b>28</b></p> <p>Jamoncitos de pollo asado con ensalada de lechuga</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 74,61 / 63,42</p>

0