

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Judías verdes con patatas 1</p> <p>Merluza en salsa marinera con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Alubias blancas con patatas 2</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa española</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 599,09 / kcal: 730,89</p>	<p>Arroz con salsa de tomate 3</p> <p>Filete de abadejo al horno con cebolla y ajitos con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 25,33 / Prot (g): 30,91</p>	<p>Garbanzos estofados 4</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 21,95 / Lip (g): 26,78</p>	<p>Sopa de ave con fideos 5</p> <p>Estofado de ternera a la jardinera</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 70,24 / HC (g): 85,70</p>
<p>Lentejas con zanahoria 8</p> <p>Palometa en salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Paella mediterránea 9</p> <p>Contramuslo de pollo con cebolla y zanahoria con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 609,07 / kcal: 743,07</p>	<p>Garbanzos con verduras 10</p> <p>Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 26,49 / Prot (g): 32,32</p>	<p>Espirales con tomate 11</p> <p>Tortilla francesa con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 20,75 / Lip (g): 25,31</p>	<p>Crema de verduras 12</p> <p>Merluza en salsa de tomate</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 74,64 / HC (g): 91,06</p>
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>22</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>23</p> <p>kcal: 593,36 / kcal: 723,90</p>	<p>24</p> <p>Crema de calabacín</p> <p>Abadejo en salsa de pimientos</p> <p>Yogurt y pan</p> <p>Prot (g): 28,63 / Prot (g): 34,93</p>	<p>25</p> <p>Sopa de cocido con fideos</p> <p>Cocido completo con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 19,86 / Lip (g): 24,22</p>	<p>26</p> <p>Arroz con salsa de tomate</p> <p>Cordón bleu con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 54,22 / HC (g): 66,14</p>
<p>Lentejas con zanahoria 29</p> <p>Merluza en salsa de pimientos</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p>Espaguetis con salsa de tomate 30</p> <p>Hamburguesa de ternera al horno con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 598,56 / kcal: 730,24</p>			