

MES: Septiembre 2025

CEIP INFANTA ELENA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Domingo

|                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br><br>1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Arroz y Fruta                                                                                                                                                                   | <b>2</b><br><br>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta                                                                                                                                                                                                                     | <b>3</b><br><br>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta                                                                                                                                                                                             | <b>4</b><br><br>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta<br>(*) 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Lácteos                                                                                                                                                                                   | <b>5</b><br><br>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Legumbres y Fruta                                                                                                                                         | <b>6</b><br><br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta      | <b>7</b><br><br>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta  |
| <b>8</b><br><br><b>INICIO CURSO ESCOLAR</b><br>Crema de zanahoria (eco.)<br>Pollo al chilindrón (patata, tomate, pimiento rojo y pimiento verde)<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos<br><br>VE:3.192/764 GT:24 GS:5 HC:93 AZ:28 PROT:40 SAL:3 | <b>9</b><br><br>Potaje de garbanzos con arroz<br>Filete de abadejo al horno con verduritas (cebolla, zanahoria y pimiento)<br>Fruta y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos<br><br>VE:3.154/754 GT:26 GS:3 HC:89 AZ:25 PROT:38 SAL:2                                                                    | <b>10</b><br><br>Menestra de verduras salteadas<br>Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Arroz 2º Huevos con Patatas y Fruta<br><br>VE:3.269/782 GT:36 GS:2 HC:78 AZ:31 PROT:32 SAL:2 | <b>11</b><br><br>Macarrones integrales (eco.) con salsa napolitana (tomate, calabacín y albahaca)<br>Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga<br>Yogur y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta<br><br>VE:3.112/744 GT:26 GS:4 HC:85 AZ:26 PROT:37 SAL:3 | <b>12</b><br><br>Lentejas a la jardinera<br>Tortilla francesa de jamón york con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta<br><br>VE:3.076/736 GT:29 GS:5 HC:80 AZ:26 PROT:34 SAL:3                              | <b>13</b><br><br>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta   | <b>14</b><br><br>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br>1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos  |
| <b>15</b><br><br>Judías verdes con refrito<br>Pavo guisado con verduras (cebolla, zanahoria, patata y tomate)<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta<br><br>VE:3.208/767 GT:30 GS:5 HC:87 AZ:31 PROT:35 SAL:3                                    | <b>16</b><br><br>Alubias estofadas con verduras<br>Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos<br><br>VE:3.270/782 GT:29 GS:4 HC:92 AZ:27 PROT:31 SAL:2                                                                                              | <b>17</b><br><br>Arroz (eco.) caldoso de verduras<br>Filete de abadejo en salsa (guisante, patata y tomate)<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br><br>VE:3.041/728 GT:27 GS:3 HC:87 AZ:20 PROT:33 SAL:2                                                              | <b>18</b><br><br>Sopa de cocido con pasta<br>Cocido completo con ensalada de lechuga<br>Yogur y pan integral<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Fruta<br><br>VE:3.259/780 GT:26 GS:6 HC:95 AZ:26 PROT:38 SAL:3                                                                     | <b>19</b><br><br>Patatas guisadas<br>Revuelto de atún con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta<br><br>VE:3.152/754 GT:34 GS:5 HC:82 AZ:25 PROT:27 SAL:2                                                    | <b>20</b><br><br>1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta<br>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos | <b>21</b><br><br>1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos<br>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos |
| <b>22</b><br><br>Lentejas (eco.) a la castellana<br>Filete de caballa con pisto<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos<br><br>VE:3.103/742 GT:26 GS:1 HC:89 AZ:27 PROT:40 SAL:2                                                                | <b>23</b><br><br>Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde)<br>Magro de cerdo a la campesina (patata, cebolla, tomate, pimiento, zanahoria, calabacín y tomillo) con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan integral<br>(*) 1º Arroz 2º Pescado con Patatas y Fruta<br><br>VE:3.255/779 GT:34 GS:2 HC:81 AZ:30 PROT:33 SAL:2 | <b>24</b><br><br>Alubias estofadas con verduras<br>Tortilla de patatas con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Lácteos<br><br>VE:3.238/775 GT:28 GS:4 HC:93 AZ:27 PROT:30 SAL:2                                                                            | <b>25</b><br><br>Crema de calabacín (eco.)<br>Pollo con arroz<br>Yogur y pan integral<br>(*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta<br><br>VE:3.145/753 GT:24 GS:5 HC:99 AZ:19 PROT:29 SAL:3                                                                                             | <b>26</b><br><br>Espirales pomodoro (tomate, cebolla, especias)<br>Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos<br><br>VE:3.274/783 GT:25 GS:3 HC:103 AZ:32 PROT:34 SAL:3 | <b>27</b><br><br>1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta<br>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos     | <b>28</b><br><br>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta<br>1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos    |
| <b>29</b><br><br>Potaje de garbanzos<br>Salmón al horno con ensalada de lechuga<br>Fruta y pan<br>(*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta<br><br>VE:3.284/786 GT:25 GS:3 HC:86 AZ:32 PROT:53 SAL:3                                                                    | <b>30</b><br><br>Sopa minestrone<br>Pollo en salsa de champiñones (champiñón, patata, cebolla y tomillo)<br>Fruta y pan integral<br>(*) 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos<br><br>VE:3.269/782 GT:25 GS:5 HC:88 AZ:26 PROT:50 SAL:3                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                         |                                                                                                           |

(\*) Recomendación cena (\*\*) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: [WWW.ELGUSTODECRECER.ES](http://WWW.ELGUSTODECRECER.ES)