

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b></p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Cinta de lomo fresca adobada al horno con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>3</b></p> <p>Acelgas con patatas</p> <p>Filete de merluza en salsa verde</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 605,85 / 514,97</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones con verduras en salsa de tomate</p> <p>Tortilla de patata y calabacín</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 28,91 / 24,57</p>	<p><b>5</b></p> <p>Guiso de garbanzos con romero</p> <p>Palometa en salsa de calabaza con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 17,51 / 14,88</p>	<p><b>6</b></p> <p></p> <p>HC (g): 78,34 / 66,59</p>
<p><b>9</b></p> <p></p> <p><b>16</b></p> <p>Salteado de pasta con verduras wok</p> <p>Filete de jurel al horno con ajo y perejil</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años</p>	<p><b>10</b></p> <p>Menestra de verduras</p> <p>Albóndigas mixtas de ternera y cerdo con salsa de verduras</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 606,83 / 515,80</p>	<p><b>11</b></p> <p>Lentejas guisadas con patatas</p> <p>Abadejo con salsa zanahoria</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 29,91 / 25,42</p>	<p><b>12</b></p> <p>Sopa con lluvia y zanahorias</p> <p>Escalope de pollo al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 21,47 / 18,25</p>	<p><b>13</b></p> <p>Alubias blancas con jamón</p> <p>Salmón al horno con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 69,34 / 58,94</p>
<p><b>16</b></p> <p></p> <p><b>23</b></p> <p></p> <p><b>30</b></p>	<p><b>17</b></p> <p>Judías verdes con patata</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con ensalada de lechuga y zanahoria</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>kcal: 618,65 / 525,85</p>	<p><b>18</b></p> <p>Paella campera</p> <p>Magro de cerdo en salsa de vegetales</p> <p>Yogur y pan</p> <p>Prot (g): 26,24 / 22,30</p>	<p><b>19</b></p> <p>Estofado de lentejas con judías verdes y zanahoria</p> <p>Filete de merluza en salsa de naranja y canela con ensalada de lechuga y maíz</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>Lip (g): 18,17 / 15,44</p>	<p><b>20</b></p> <p>Patatas guisadas a la riojana</p> <p>Contramuslo de pollo asado con ensalada</p> <p>Fruta fresca y pan</p> <p>HC (g): 83,10 / 70,63</p>
<p><b>23</b></p> <p></p> <p><b>30</b></p>	<p><b>24</b></p> <p></p> <p><b>31</b></p>	<p><b>25</b></p> <p></p>	<p><b>26</b></p> <p></p>	<p><b>27</b></p> <p></p>