

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

Kcal: 599,05 / 748,82

Prot (g): 26,15 / 32,68

Lentejas castellanas **1**  
  
Tortilla francesa con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Lip (g): 22,42 / 28,02

Borrajitas con patatas **2**  
  
Salchichas frescas de ave al horno  
  
Fruta y pan  
  
HC (g): 77,06 / 96,32

**5**  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

**6**  
  
Acelgas con patatas  
  
Contramuslo de pollo al ajillo  
  
Fruta y pan  
  
Kcal: 594,58 / 743,22

**7**  
  
Crema parmentier  
  
Hamburguesa de ternera al horno  
  
Yogur y pan  
  
Prot (g): 27,71 / 34,64

**8**  
  
Arroz con salsa de tomate  
  
Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Lip (g): 22,93 / 28,66

**9**  
  
Lentejas con zanahoria  
  
Tortilla de patata y cebolla con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
HC (g): 69,16 / 86,46

**12**  
  
Macarrones carbonara  
  
Cordón blue con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

**13**  
  
Lentejas con chorizo  
  
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Kcal: 580,62 / 725,78

**14**  
  
Cazuela de arroz con pollo  
  
Suprema de atún con tomate  
  
Yogur y pan  
  
Prot (g): 33,57 / 41,97

**15**  
  
Judías verdes con patata  
  
Cinta de lomo fresca a la jardinera  
  
Fruta y pan  
  
Lip (g): 19,23 / 24,04

**16**  
  
Garbanzos guisados  
  
Tortilla francesa con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
HC (g): 68,35 / 85,44

**19**  
  
Lentejas campesina  
  
Abadejo en salsa verde con guisantes y huevo duro  
  
Fruta y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

**20**  
  
Arroz con salsa de tomate  
  
Jamoncitos al chilindrón con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Kcal: 606,74 / 728,09

**21**  
  
Borrajita con patatas  
  
Tortilla de patata y cebolla con ensalada  
  
Yogur y pan  
  
Prot (g): 27,94 / 33,53

**22**  
  
Códigos boloñesa  
  
Salmon horneado al eneldo con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Lip (g): 23,88 / 28,66

**23**  
  
Crema de calabacín  
  
Albóndigas mixtas en salsa española  
  
Fruta y pan  
  
HC (g): 69,78 / 83,74

**26**  
  
Espirales con salsa de tomate y atún  
  
Abadejo en salsa de pimientos  
  
Fruta y pan  
  
Aporte nutricional medio 3 a 8 años / 9 a 13 años

**27**  
  
Garbanzos con verduras  
  
Croquetas de jamón con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Kcal: 608,46 / 730,15

**28**  
  
Paella de verduras  
  
Hamburguesa en salsa barbacoa con ensalada  
  
Yogur y pan  
  
Prot (g): 29,12 / 34,95

**29**  
  
Lentejas con verduras  
  
Filete de merluza en salsa de pimientos con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
Lip (g): 22,42 / 26,90

**30**  
  
Cazuela de arroz con pollo  
  
Tortilla francesa con ensalada  
  
Fruta y pan  
  
HC (g): 72,33 / 86,80